

Mille-Pertuis

1001 passerelles vers un mode de vie écologique

Des **solutions concrètes et conviviales** pour moins d'impact environnemental et plus de qualité de vie !

PROGRAMME DES ATELIERS – chacun repart avec ses produits fabriqués pendant l'atelier

29/09/18 à Fontenay 06/10/18 à Choisel	Je fabrique mes produits d'entretien bon marché
20/10/18 à Fontenay 27/10/18 à Choisel	Je fabrique mes savons naturels
24/11/18 à Fontenay 01/12/18 à Choisel	Pour Noël : décorations & cadeaux tendances et zéro déchet
12/01/19 à Fontenay 19/01/19 à Choisel	J'élabore des boissons naturelles et détox
09/02/19 à Fontenay 16/02/19 à Choisel	Je fabrique ma lessive écologique
16/03/19 à Fontenay 23/03/19 à Choisel	Je fabrique des cosmétiques respectueux de ma santé et de la planète
13/04/19 à Fontenay 20/04/19 à Choisel	Je reconnais, récolte et cuisine les plantes sauvages
11/05/19 à Fontenay 18/05/19 à Choisel	En mai, fais ce qu'il te plait - atelier à la demande
08/06/19 à Fontenay	Biodiversité : le langage des plantes
29/06/19 à Fontenay	Préparation et partage d'un savoureux repas à base de produits locaux

un atelier pratique et convivial par mois
un Repair Café* par mois,
une projection-débat par trimestre, des conférences,
un club d'achat de produits locaux



Le 'repair cafe' de Mille-Pertuis, à Fontenay les Briis, où tous les âges étaient réunis pour réparer, fabriquer des abris à oiseaux et échanger.

Vous souhaitez :

- Apprendre à confectionner des produits sains pour la peau,
- Favoriser une alimentation naturelle et locale, de qualité,
- Diminuer vos dépenses (alimentation, produits d'hygiène, appareils ménagers),
- Apprendre à réparer les objets du quotidien,
- Reconnaître et cuisiner les plantes sauvages,
- Préserver la biodiversité,
- Vous informer grâce à des conférences et des projections de film puis débattre des sujets liés à l'environnement,

Rejoignez-nous vite !

Les ateliers ont lieu le **samedi matin** 9h30 -11h30 (1) et (2).

Les conférences se déroulent le **samedi après-midi** à 14h (1).

Les 'repair cafe' ont lieu le **samedi matin** 9h30 -12h30 (3) cf dates sur le site de la mairie.

Les projections-débats se déroulent le **mercredi soir** à 19h30 (4).

(1) *Salle CERAUE 2 allée des Marronniers, 91640 Fontenay les Briis (derrière la boulangerie)*

(2) *Maison d'Ingrid 1, route de la Grange aux Moines, 78460 Choisel (dans le parc de la mairie)*

(3) *Chez E. Duval & J. Brunel 3 rue de la Coquesalle, 91640 Fontenay les Briis*

(4) *Salle des Marronniers, 91640 Fontenay les Briis (salle des fêtes)*

TARIFS

Adhésion à l'Association = 10€

*Repair café** et projections de films gratuits

1 atelier ou 1 conférence = 8€ pour les membres (10€ pour les non-membres)

Abonnement annuel pour les membres : 70€ pour 10 ateliers pratiques et 2 conférences

N'hésitez pas à nous contacter :

Association Mille-Pertuis, 1 place de la mairie, Fontenay les Briis.

Emmanuelle Duval & Caroline Vergne

emma.duval@lilo.org 09.50.90.92.96

caroline.vergne9@orange.fr

* Un **Repair Caf** (ou **Café de la réparation**) est un atelier consacré à la réparation d'objets. Les personnes se rencontrent périodiquement en un lieu où des outils sont mis à leur disposition et où ils peuvent réparer un objet qu'ils ont apporté, aidés par des volontaires, *qui s'y connaissent particulièrement en électronique, électricité, mécanique, travail du bois, couture*. Les objectifs de cette démarche alternative sont multiples : réduire les déchets, préserver l'art de réparer des objets, transmettre un savoir-faire, venir en aide aux ménages rencontrant des difficultés financières et renforcer la cohésion sociale.